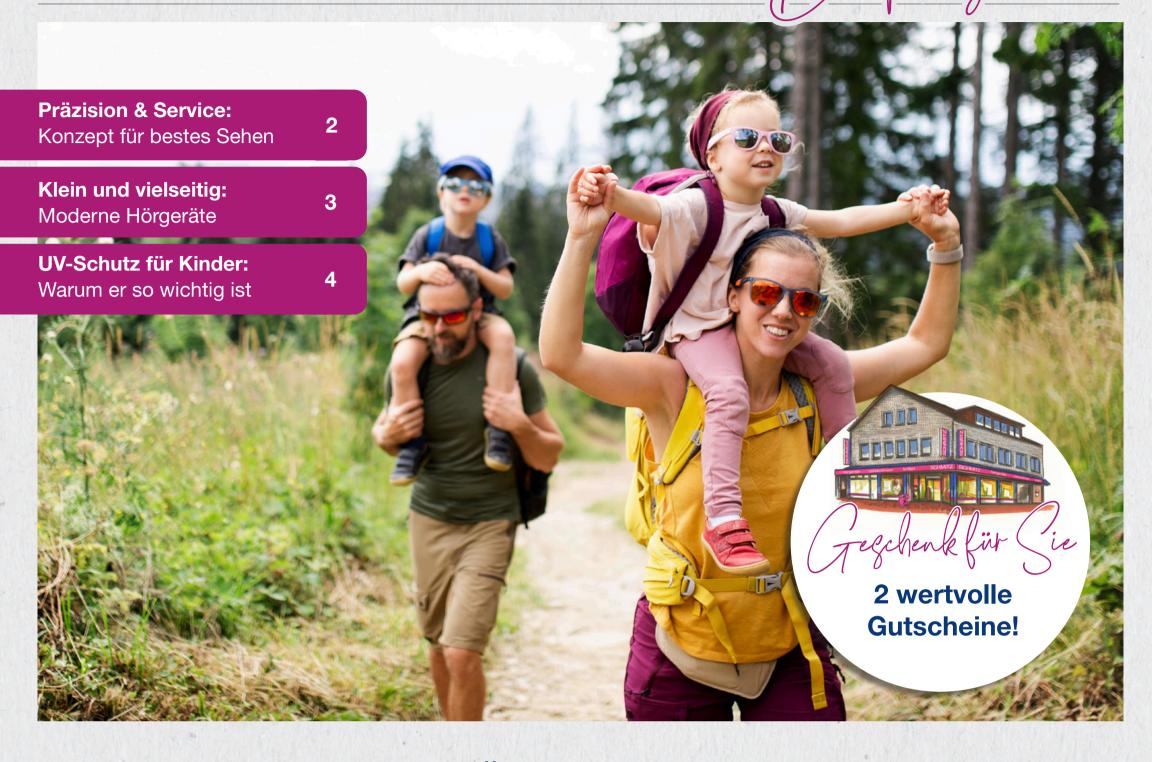
BESSER SEHEN & HÖREN

IHR GESUNDHEITSMAGAZIN VON SEHEN HÖREN SCHMITZ in

01/2024



# ENDLICH FRÜHLING IN DIEPHOLZ: SEHEN UND HÖREN SIE ES IN ALLEN FACETTEN

## Mit welchen Aktionen und Tipps SEHEN HÖREN SCHMITZ jetzt Ihre Sinne weckt

Die Tage werden länger, an den Bäumen zeigen sich die ersten Blätter und die Frühlingsblumen bringen endlich wieder mehr Farbe in unser Leben: Genießen auch Sie den Frühling in Diepholz mit allen Sinnen? Damit Sie frisch und voller Energie ins Jahr starten, widmen sich Natalie Schmitz-Thomas und Dietmar Thomas, Inhaber von SEHEN HÖREN SCHMITZ in Diepholz, jetzt mit ihrem Team mit voller Aufmerksamkeit Ihren Sinnen.

Nach den langen Wintermonaten mit trockener Heizungsluft, anstrengenden Autofahrten und künstlichem Licht ist der Frühling für unsere Augen eine echte Wohltat. Und auch die ganz besondere Klangkulisse des Frühlings lädt dazu ein, wieder mehr Zeit im Freien zu verbringen. Am schönsten ist das natürlich, wenn Sie sich voll und ganz auf Ihre wichtigsten Sinne verlassen können.

## Was sind Ihre Tipps, um mit wachem Sehen und Hören in den Frühling zu starten?

Dietmar Thomas: "Im Herbst und im Winter haben wir andere Gewohnheiten als im Frühling oder Sommer. Wir verbringen mehr Zeit in geschlossenen Räumen, schauen mehr fern und sind oft weniger aktiv. Jetzt lockt der Frühling wieder mehr ins Freie – die perfekte Zeit, um Ihre Sinne mal wieder gründlich durchchecken zu lassen. Wir empfehlen dafür unsere Sehanalyse und unseren Hörtest. So finden Sie schnell heraus, wie es um Ihr Sehen und Hören steht – und bei Bedarf haben wir die optimalen Lösungen, um Ihre Sinne aus dem Winterschlaf zu holen. Und eine Sportbrille ist die perfekte Motivation, an möglichen Vorsätzen festzuhalten."

### Wie starten Sie bei SEHEN HÖREN SCHMITZ ins Jahr?

Natalie Schmitz-Thomas: "Mit dem Vorsatz, auch in diesem Jahr tolle Produkte und viel Service zu bieten. Aber auch mit viel Vorfreude: Denn der Jahresbeginn ist auch immer der Zeitpunkt, wo die neuen Kollektionen und technischen Neuheiten vorgestellt werden. In diesem Zusammenhang haben wir im Januar gemeinsam die opti besucht – eine der größten Augenoptik-Fachmessen weltweit. Wunderbare Brillenmode, faszinierende Technik und viel Inspiration: Wir sind immer noch begeistert und haben das Beste gleich nach Diepholz geholt. Und auch die Hörakustik verspricht in diesem Jahr viele Neuheiten, die das Hören noch natürlicher und vielseitiger machen. Seien Sie gespannt!"

## Was dürfen Ihre Kundinnen und Kunden in diesem Frühling erwarten?

**Dietmar Thomas:** "Die aktuellste Brillenmode – frisch für Sie zusammengestellt. Besonders angesagt sind in diesem Jahr transparente Brillenfassungen. Wenn Sie lieber mehr Farbe wollen, gibt es Modelle mit modischen Farbverläufen.



Ein sehr aktuelles Thema: Nachhaltige Brillen wie von ROLF, die aus Bohnen gefertigt werden. Und auch in der Akustik zeigen wir Ihnen gerne, wie Sie noch mehr Schwung in Ihren Höralltag bringen. Entdecken Sie zum Beispiel das innovative Hörsystem Silk Charge & Go IX, das erste aufladbare und nahezu unsichtbare Im-Ohr-Hörgerät. Kommen Sie zu uns und nutzen Sie am besten gleich Ihre Gutscheine im Innenteil für die Ladeschale Ihres neuen Akku-Hörgeräts oder Ihre nächste Sehanalyse. Wir freuen uns auf Sie!"





Dietmar Thomas
Augenoptikermeister
Inhaber

Natalie Schmitz-Thomas Hörakustikermeisterin Inhaberin

## KONZEPT FÜR IHR BESTES SEHEN

## 12-Stufen-Sehanalyse ...

1 🖺

Vorgespräch/Anamnese

2 0

Inspektion vorderer Augenabschnitt

3 🕸

Tränenfilmanalyse

4

DNEye®-Scan/ Computersehtest

5 <u>@</u>

Augeninnendruckmessung, berührungslos

6 4

Lichtdurchlässigkeit der Augenlinse

7 \*

Tages- bzw. Nacht- und Dämmerungssehschärfe

8 3

3D-Erlebnis-Brillenglasbestimmung

9

Farbsinnprüfung

10

Räumliches Sehen und Sehgleichgewicht

11

Blendempfindlichkeit und Kontrastsehen

12

Sehprofil – wissen, was Sie benötigen

## ... plus individuelle Beratung!

Eine direkte Auswertung samt persönlicher Seh-Empfehlungen erfolgt persönlich im Geschäft.

Die Analyse ersetzt nicht den Besuch beim Augenarzt. Bei Auffälligkeiten sind die Testergebnisse eine gute Grundlage für die medizinische Abklärung durch Ihren Augenarzt.

# KOMPETENZ UND TECHNIK FÜR INDIVIDUELLEN SEHKOMFORT

Wie die Experten von SCHMITZ dafür sorgen, dass Sie Ihr individuelles Sehpotential voll ausnutzen

Ob im Beruf oder in der Freizeit: Unsere Augen werden in unserer immer digitaler werdenden Welt mehr denn je gefordert. Und auch der technische Fortschritt in der Augenoptik bietet immer mehr Möglichkeiten, die individuellen Sehansprüche zu analysieren und so noch exakter auf die Sehbedürfnisse einzugehen. Doch Dietmar Thomas, Inhaber von SEHEN HÖREN SCHMITZ, weiß: Das Anbieten technischer Analysen alleine reicht nicht aus – auf die Beratung und die fachliche Kompetenz kommt es an.

## Aktuell bieten immer mehr Unternehmen Sehanalysen an – oft zu Schnäppchenpreisen. Warum sehen Sie die Situation kritisch?

**Dietmar Thomas:** "Die Sehanalyse an sich ist keine Neuheit – in unserem Geschäft bieten wir sie bereits sehr lange an. Dabei ist die Analyse für uns jedoch nicht nur eine bloße Vermessung der Augen, wie es heute vielfach der Fall ist. Es ist ein Konzept, das wir lange anhand der Kundenbedürfnisse entwickelt haben und das sich aus mehreren Schritten zusammensetzt. Unsere Sehanalyse zielt darauf ab, durch eine ausgewogene Kombination aus Messungen und persönlicher Beratung die optimale Sehlösung zu finden. Denn viel mehr als auf die bloßen Messwerte kommt es auf die Deutung und schlussendlich auf die richtige Empfehlung an."

## Wenn ein Kunde Sie fragt, warum er die Sehanalyse woanders günstiger bekommt – was antworten Sie dann?

Dietmar Thomas: "Neben neuester Technik, wie dem DNEye®-Scanner von Rodenstock, setzen wir bei der Sehanalyse unsere langjährige Erfahrung und aktuellstes Fachwissen ein. Dafür bilden wir uns regelmäßig fort. Anstatt unsere Kundinnen und Kunden schnell in ein Gerät schauen zu lassen, auf "Start" zu drücken und dann Ergebnisse zuzuschicken, legen wir den Schwerpunkt auf eine persönliche Beratung. Dafür nehmen wir uns gerne Zeit, um uns ganz auf den Menschen und die persönlichen Bedürfnisse und Wünsche zu konzentrieren. Ein Unterschied, den man sehen kann."

Sie möchten Ihr Sehpotential voll ausnutzen? Nutzen Sie gerne Ihren Gutschein und vereinbaren Sie Ihren Termin!









für Ihre nächste Sehanalyse!

Nutzen Sie Ihr Sehpotenzial zu 100%: Mit diesem Gutschein erhalten Sie die Sehanalyse für nur € 29,– statt €69,–.

Gültig bis 30.04.2024. Keine Barauszahlung/Kombination mit anderen Aktionen/Gutscheinen. Pro Person einmal einlösbar. Ersetzt nicht den Besuch beim Augenarzt.

# DREI TOLLE PRODUKTLINIEN FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT

### Der Umwelt zuliebe: Brillen aus Naturmaterialien

Modische Brillen tragen und gleichzeitig an die Umwelt denken? Das geht! Immer mehr Brillenhersteller finden Wege, auf natur- und ressourcenschonende Art neue Brillen herzustellen. Und liegen damit voll im Trend! Drei dieser Unternehmen stellt SEHEN HÖREN SCHMITZ hier vor:

### **ROLF SPECTACLES: Brillen aus Bohnen**

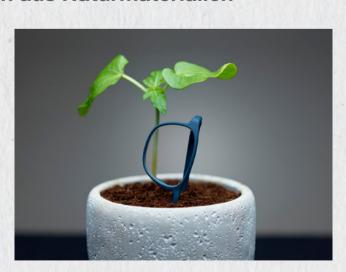
Sie haben richtig gelesen! Das Unternehmen aus dem österreichischen Tirol setzt bei seiner Brillenproduktion vollständig auf natürliche Rohstoffe wie Holz, Stein – und Bohnen. Genauer auf Rizinusbohnen: Aus dem Öl wird ein Granulat gefertigt, aus dem im 3D-Drucker pflanzliche Brillen entstehen. Und diese sehen – wie Kunde

Anthony Cross auf dem Bild eindeutig beweist – fantastisch aus. Gleichzeitig überzeugen sie mit einer beeindruckenden Robustheit und sehr hohen Flexibilität.

rolf.

Das "Diepholzer Gesicht" liebt seine ROLF-Brille

**Anthony Cross** 



### Sea2See: Mehr Umweltschutz, Meer schonen

Immer wieder hört man enorme Zahlen über Plastikmüll, der unsere Weltmeere verschmutzt. Für François van den Abeele, den Gründer von Sea2See, eine große Verantwortung, aber auch ein Rohstoff, aus dem wunderbare Brillen aus Meeresplastik entstehen.

### Planet Pop: Kinderbrillen aus dem Wunderbaum

Die farbenfrohen Kinder(sonnen)brillen von Planet Pop bestehen aus BPA-freiem Bioplastik auf der Basis von Rizinusöl, einem Produkt des sogenannten Wunderbaums. Echte Nachwuchstalente!

Mehr Informationen und zahlreiche Modelle erhalten Sie bei SEHEN HÖREN SCHMITZ in Diepholz.

# WAS TUN BEI TINNITUS?

## Wie Sie auch bei Ohrgeräuschen wieder mehr Ruhe genießen



Ein permanentes Rauschen, ein wiederkehrender Piepton oder ein langanhaltendes Pfeifen: Die Beschwerden bei Tinnitus sind unterschiedlich, genau wie die Ursachen. Die Hörprofis bei SEHEN HÖREN SCHMITZ verstehen, wie belastend der Alltag mit Tinnitus sein kann und bringen wieder mehr Ruhe in Ihren Alltag.

#### Was ist eigentlich ein Tinnitus?

Louis Thomas: "Darunter versteht man ein Ohrgeräusch, das zwischendurch auftritt, aber auch zum permanenten Begleiter werden kann. Dabei kann er ganz unterschiedliche Formen und Intensitäten annehmen, vom leichten Rauschen bis hin zum ohrenbetäubenden Pfeifen. Unter einem Tinnitus versteht man in der Regel jedoch keine eigenständige Krankheit. Es ist vielmehr ein Symptom, das in Verbindung mit anderen Beschwerden oder Umständen auftritt."

#### Wie entsteht ein Tinnitus?

Natalie Schmitz-Thomas: "Das kann zahlreiche Ursachen haben. Sehr häufig tritt er in Folge von Stress auf, wobei er mit Reduzierung des Stresslevels oft gemildert wird oder sogar komplett verschwindet. Aber auch Verletzungen oder Krankheiten wie eine Mittelohrentzündung oder ein Hörsturz können in Verbindung mit einem Tinnitus stehen."

#### Was kann man gegen einen Tinnitus tun?

Louis Thomas: "Die Herangehensweise hängt von der Art des Tinnitus ab. Ist er eher eine Stress-Erscheinung, helfen Entspannung und Ruhe. Bei chronischem Ohrgeräusch helfen wir gerne mit einem Tinnitus-Noiser: Dieser sendet ein angenehmes Rauschen aus, sodass das Ohrgeräusch "überspielt" wird."

Leiden auch Sie unter Tinnitus? Kommen Sie zum "pinken Ohr" in Diepholz für eine ausführliche Beratung!



## Louis Thomas informiert über raum-akustische Systeme

Kinderstimmen, raschelndes Papier, die Lehrperson, die unterrichtet – und dazwischen ein Kind mit Hörgerät. "Aber mit Hörgerät kann es doch hören", sagen Sie sich jetzt vielleicht. Doch der zertifizierte Pädakustiker Louis Thomas weiß: Viele Kinder, die Hörgeräte tragen, brauchen im Klassenraum zusätzliche Unterstützung.

Die meisten Kinder tragen ihre Hörgeräte wie einen Schatz, und das zu Recht: Damit können sie die Welt erkunden, kommunizieren und lernen. Doch so viel Lebensfreude die Hörhelfer auch bringen - in der Schule haben viele Kinder mit Hörminderung dennoch Probleme, dem Unterricht zu folgen. Denn oft geht eine Hörminderung mit einer auditiven Wahrnehmungsstörung einher. Die Kinder hören gut, das Verstehen kann im Schultrubel jedoch schwierig werden.

#### Raum-akustische Systeme sind ein Gewinn für alle

Louis Thomas weiß, wie er hier mit raum-akustischen Systemen unterstützend tätig werden kann. Am Pult wird ein Lautsprecher befestigt und die Lehrkraft trägt ein Mikrofon am Körper. Alle Kinder erhalten zudem Handmikrofone. Das System überträgt alles Gesprochene direkt in die Hörgeräte und das Kind kann dem Unterricht so bequem folgen. Ein toller Nebeneffekt: Auch die anderen Kinder berichten, dass es durch die Mikrofone einfacher ist, die Lehrperson und sich gegenseitig zu verstehen, sodass alle im Raum vom System profitieren.

Kennen auch Sie eine Klasse, das von einem raum-akustischen System profitieren würde? Gerne beraten wir Schulen und Eltern ausführlich.

# HÖRGERÄTE: PRAKTISCHE EXTRAS FÜR IHREN ALLTAG

### Was die kleinen Multi-Talente alles können

Kennen Sie schon die Vorzüge moderner Hörgeräte? Sie sorgen in jeder Situation für besten Hörkomfort, bieten aber auch noch weitere tolle Extras, die Ihren Alltag noch hörenswerter machen.

## Hörmodi und bequeme Steuerung

Verschiedene Situationen stellen ganz unterschiedliche Anforderungen an das Hören. Viele Hörgeräte bieten die Möglichkeit, zwischen Hörmodi zu wechseln. Und das geht ganz leicht: Denn viele Modelle lassen sich einfach über eine Fernbedienung oder Smartphone-App steuern.

## Streamen Sie direkt auf Ihre Hörgeräte

Bluetooth macht's möglich: Mit nur wenigen Handgriffen telefonieren Sie direkt über Ihre Hörgeräte, hören Musik oder verbinden das System mit dem TV. Ebenfalls eine echte Bereicherung: Mit der integrierten Navi-Funktion erreichen Sie Ihre Ziele entspannter.

### Hörgeräte als kleine Fitness-Trainer

Gutes Hören und Verstehen ist wertvoll und hält Geist und Seele fit. Daher bieten viele Modelle von Experten entwickelte Trainingsprogramme. Legen Sie einfach zwischendurch eine kleine Übungseinheit für Ihr Gehör ein, indem Sie ein Hörtraining absolvieren.

### Mehr Flexibilität mit Akku-Hörgeräten

Bestes Hören ohne Batteriewechsel: Akku-Hörgeräte wer-



den abends einfach in die Ladestation gesteckt und über Nacht aufgeladen. Mit Ihrem Gutschein erhalten Sie die Ladeschale gratis! Eine echte Neuheit: das beindruckende Silk Charge & Go IX von Signia, das erste aufladbare Im-Ohr-Hörsystem mit leistungsstarkem Lithium-Ionen-Akku.

Erleben Sie die neueste Hörgeräte-Technik jetzt selbst bei einem unverbindlichen Probetragen! Übrigens: Auch samstags sind die Hörexperten von SEHEN HÖREN SCHMITZ gerne für Sie da!



Gültig bis 30.04.2024 beim Kauf eines Akku-Hörsystems. Keine Barauszahlung/Kombination mit anderen Aktionen/Gutscheinen.



# WARUM UV-SCHUTZ FÜR KINDER SO WICHTIG IST

# Schützen Sie die Augen Ihres Kindes – mit Kindersonnenbrillen aus dem Fachgeschäft

Frühlingszeit in Diepholz – und damit Zeit zum Toben und Spielen in Freien. Doch so schön die ersten Sonnentage auch sind: Wenn die UV-Strahlen stärker werden, brauchen kleine Kinderaugen zuverlässigen Schutz.

Sonnenschutz ist für Kinder extrem wichtig. Neben der Sonnencreme sollte dabei aber auch die passende Sonnenbrille nicht fehlen. Denn nicht nur die zarte Kinderhaut kann schnell Spuren von den gefährlichen UV-Strahlen davontragen – auch die Augen können langfristig geschädigt werden.

#### Was bei Kindersonnenbrillen wichtig ist

Eins ist klar: Auch Kinder wollen, dass ihre neue Sonnenbrille cool aussieht. Daneben sind zwei weitere Aspekte besonders wichtig: Zum einen natürlich ein effektiver UV-Schutz, den Sie am einfachsten am CE-Siegel erkennen. Dazu sollte die Brille aber auch perfekt sitzen und bruchsicher sein – schließlich muss sie es auch aushalten, wenn es einmal turbulenter zugeht.

#### Große Vielfalt bei Kindersonnenbrillen

Damit Ihr Kind leicht seinen neuen liebsten Sonnenbegleiter findet, hält das Team von SEHEN HÖREN SCHMITZ immer eine große Auswahl an tollen Kindersonnenbrillen für Babys, Kids und coole Teens bereit. Dabei sind alle Modelle selbstverständlich auch in Sehstärke erhältlich.

Ein toller Look und 100% UV-Schutz: So kann der Sommer kommen!

## WELCHE VORTEILE GLAS-VEREDELUNGEN HABEN

## SEHEN HÖREN SCHMITZ erklärt, welche Beschichtungen Sie wirklich brauchen

Hartschicht, Blaufilter, Entspiegelungen... Wenn Sie schon einmal eine Brille gekauft haben, sind Ihnen diese Begriffe sicher begegnet. Doch wozu dienen diese Glasveredelungen? Und wann machen sie Sinn? Dietmar Thomas, Augenoptikermeister und Inhaber von SEHEN HÖREN SCHMITZ und Augenoptikerin Anja Addison beantworten die Fragen im Interview.

### Warum sind Beschichtungen sinnvoll?

Dietmar Thomas: "Brillengläser gibt es heute in zahlreichen Varianten und sind teilweise hochentwickelte Hightech-Produkte, die genau auf Ihren Sehbedarf angepasst werden. Durch Beschichtungen erhalten die Gläser zusätzliche Eigenschaften, die für ein besseres Seherlebnis sorgen und die Gläser widerstandskräftiger oder pflegeleichter machen. Sozusagen "Upgrades" für Ihre Brillengläser."

#### Viele Brillengläser sind "entspiegelt". Was bedeutet das?

Anja Addison: "Gläser haben die Eigenschaft, dass sie eintreffendes Licht reflektieren. Das Ergebnis ist beispielsweise, dass wir uns in Glasflächen spiegeln, wenn wir hineinsehen. Mit einer Entspiegelung wird dieser Effekt gemindert, was für ein angenehmeres Sehen und für andere für einen freien Blick in unsere Augen sorgt. Besonders praktisch ist dabei eine Rückflächenentspiegelung, die irritierende Reflexionen auf der Rück- bzw. Innenseite der Gläser aufhebt."

### Was bringen Hartschicht und Abperlschicht?

**Anja Addison:** "Es ist ein bisschen wie bei der Autopflege: Es gibt Beschichtungen, die das Material robuster oder auch pflegeleichter machen. Eine Hartschicht schützt vor Kratzern. Die Abperlschicht macht sich den Lotus-Effekt zunutze: Schmutz und Wasser perlen einfach ab."

#### Was macht ein Blaufilter?

**Anja Addison:** "Ein Blaufilter filtert die blauen Lichtanteile heraus, wie sie insbesondere von Bildschirmen ausgestrahlt werden. Das schützt die Augen und sorgt für ein entspannteres Sehen im digitalen Alltag."

### Welche Beschichtungen sind für mich sinnvoll?

**Dietmar Thomas:** "Das kommt auf die persönlichen Vorlieben und Ansprüche an. Eine Hartschicht ist empfehlenswert, wenn Sie sehr aktiv sind oder es am Arbeitsplatz sinnvoll ist. Eine Abperlschicht erleichtert die Brillenpflege. Ein Blaulichtfilter hingegen ist perfekt für alle, die viel Zeit vor PC, Tablet und Co. verbringen."

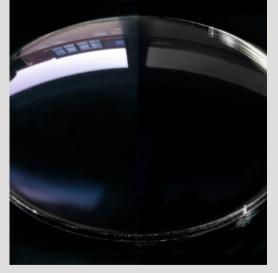
Für eine ausführliche Beratung zu Glasveredelungen vereinbaren Sie gerne einen Termin!



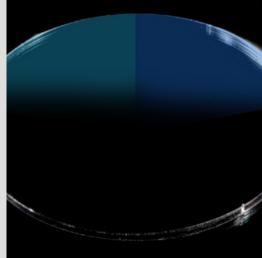
**Hartschicht**Schutz vor Kratzern



Abperlschicht
Schmutz und Feuchtigkeit perlen ab



**Entspiegelung** für reflexionsfreies Sehen



**Blaufilter** Schutz vor blauem Licht







